



Groepslesrooster 2020

Let op: Gebruik de App om te zien waar de groepslessen worden gegeven.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
7:00						Gesloten	Gesloten
8:00						Gesloten	Gesloten
9:00	Core Training (9:30)		Core Training (9:00) HIIT (9:30)	Yoga (09:00)	Core Bootcamp (9:00)	Bootcamp (9:00)	Total Body (9:00)
10:00	HIIT (10:00)	Stay-Fit (10:00)	Yoga (ZOOM-les) (10:00)	BuitenFit (10:15)		Spinning (10:00)	Core Training (10:00) HIIT (10:30)
11:00							
12:00 *							
13:00 *			Bootcamp4kids (13:30)			Gesloten	Gesloten
14:00 *						Gesloten	Gesloten
15:00 *						Gesloten	Gesloten
16:00 *						Gesloten	Gesloten
17:00 *						Gesloten	Gesloten
18:00	HIIT (18:00)		HIIT (18:00)			Gesloten	Gesloten
19:00	Bootcamp (19:00)	Spinning (19:00)	Bootcamp (19:00)	Yoga (19:00)	Bootcamp (19:00)	BBBB (19:00)	Gesloten
20:00	Zumba (20:00)	Hardlopen (20:00)	Pump4Power (20:00)	Kickboksen (20:00)	Bootcamp (20:00)	Spinning (20:00)	Gesloten
21:00	Kickboksen (21:00)					Gesloten	Gesloten

* de daluren zijn gearceerd met een lichtblauwe kleur en gelden alleen van maandag t/m vrijdag

*Alle lessen zijn onder voorbehoud en worden gegeven mits er 3 of meer deelnemers zijn.

Bootcamp: maandag (19.00), donderdag (20.00) en zaterdag (9.00) in het **Weteringpark**. Dinsdag (19.00) bij de **Zegerplas (parkeerplaats Chinees)**, woensdag (19.00) bij **Wet 'n Wild**, vrijdag (9:00) bij basisschool het spectrum (**grasveld**)