



## Lesrooster Mei 2020

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
8:00							
9:00	Core Training(9:00) HIIT (9:00)	Stay-Fit (9:00)	Core Training(9:00) HIIT (9:00)	BuitenFit (9:00)	Core Training(9:00) Bootcamp (9:30)	Bootcamp (9:00) Total Body (9:00)	Family Bootcamp (9:30)
10:00			Yoga online (10:00)				
11:00							
12:00 *							
13:00 *			Bootcamp4Kids (13:30)				
14:00 *							
15:00 *					Bootcamp4Kids (15:30)		
16:00 *							
17:00 *							
18:00	HIIT (18:30)						
19:00	Bootcamp (19:00)	Bootcamp (19:00)	Bootcamp (19:00)	Hardlopen (19:00)			
20:00	KickFit (20:00) Zumba (20:00)	Hardlopen (20:00)	KickFit (20:00)	Bootcamp (20:00)			
21:00							

**Iedereen is welkom! Leden uitsluitend via de 4Sport App, voor niet leden ter plekke €5,- (meer info op onze website of Facebook pagina)**

Locaties: maandag Bootcamp 19:00 KickFit 20:00, woensdag KickFit 20:00, donderdag Hardlopen 19:00 Bootcamp 20:00, zaterdag Bootcamp 9:00 Weteringpark.  
 Dinsdag Bootcamp 19:00 Hardlopen 20:00 Zegerplas (parkeerplaats Chinees), woensdag Bootcamp 19.00 bij Wet 'n Wild, vrijdag Bootcamp 9:00 maandag Zumba  
 20:00 maandag HIIT 18:30 zaterdag Total Body 9:00 Spectrum, zondag Family Bootcamp 9:30 Europark